

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Vertebra .....	19
Gambar 2.2	Superficial muscles dan Deep muscles.....	25
Gambar 2.3	Otot-otot Erector spine .....	26
Gambar 2.4	Intrinsic Back Muscles .....	29
Gambar 2.5	Core Muscle.....	32
Gambar 2.6	Intervensi IRR pada NBP Miogenik.....	45
Gambar 2.7	Jenis arus TENS Continuous pattern .....	48
Gambar 2.8	Jenis arus TENS Burst pattern.....	48
Gambar 2.9	Jenis arus TENS Amplitude modulated pattern .....	49
Gambar 2.10	Intervensi TENS pada penderita NBP Miogenik .....	53
Gambar 2.11	Latihan Stabilisasi kesatu .....	60
Gambar 2.12	Latihan Stabilisasi kedua.....	61
Gambar 2.13	Latihan Stabilisasi ketiga.....	62
Gambar 2.14	Latihan <i>Strengthening</i> kesatu .....	70
Gambar 2.15	Latihan <i>Strengthening</i> kedua.....	71
Gambar 2.16	Latihan 3 .....	72